



洞爺協会病院  
広報誌

# とうやこ

## About Photo

写真はこの春に行われた院内の消防訓練の様子です。  
この日は、夜間を想定した消防訓練で、外から駆けつけるスタッフ、夜勤中のスタッフなど、患者さんの避難、初期消火活動など真剣に取り組みました。



小児科のお話し 小児科部長 要藤裕孝

看護部長に就任しました 看護部長 藤田雅子

院内イベントのお知らせ

【奨学金制度】をご活用ください

このたび採用となった *Fresh*な職員を紹介します

介護福祉士★研修支援制度で合格しました

交通事故後遺障害短期入院協力病院とは

「はじめまして！」

## この春、看護部長に就任しました

看護部長 藤田 雅子



このたび、4月1日付で看護部長に就任いたしました藤田雅子(ふじたまさこ)と申します。

出身は伊達市で3人の子供がおり、まだまだ思春期と格闘中です。

地元の高校では陸上部に所属し、中距離を走っていました。レース前の緊張感と、レース後の達成感、心地よい疲れは格別でした。これは、陸上を選んだものしか味わえないものかもしれません。

免許取得後、洞爺湖にあった洞爺協会病院に奨学生として入職し、2000年の有珠山噴火まで4年間在籍しました。湖畔沿いにありましたので、夜勤ではロングラン花火の音が終わると消灯、湖水祭では患者さんが外出して職員と共にお祭りを楽しむなど、今ではみられない光景でした。

2003年洞爺湖町に移転した当院が完成し、開院から現在まで21年目になるところです。噴火前に在籍していた職員も、今は20数名になりました。私は『誰にも負けない病院愛はある』と思っているので、一緒に働く職員のため、患者さんのために、洞爺協会病院のこれからを皆と一緒に作り上げていけたらと思っています。よろしく願い致します。

まだまだ看護師、奨学生も募集中です。私達と笑顔で一緒に働いてみませんか。

当院には、地域を支える外来部門、入院部門、在宅部門が充実しています。入退院支援室を中心に、入院時から患者がその人らしく暮らしていけるように、チームで様々なサービスを検討し、退院支援を行っています。何かありましたら、いつでもお声がけご相談くださいね。

### 院内イベントのお知らせ

来る令和6年7月5日(金)、旭川医科大学副学長の古川博之先生をお招きし、院内の受付前ホールにて講演会を開催します。入場は無料。詳細については、決まり次第洞爺協会病院ホームページにてお知らせいたします。

### 院内イベントのお知らせ

来る令和6年7月31日(水)、アメリカボストンからの高校生バイオリニストによるバイオリン演奏会を行います。一般の方には病院の受付前ホールでも演奏を楽しんでいただけるよう企画中です。詳細は病院ホームページにて随時更新していきます。

## 【奨学金制度】をご活用ください

### 洞爺協会病院では奨学生を募集しています

洞爺協会病院では、看護奨学生を随時募集しております。卒業後、当院の看護師として一定期間就業した場合、**返済が全額免除**になる奨学金制度です。すでに大学・専門学校に通われている方、これから目指す方、どうぞお気軽にお問い合わせください。



資料請求受け付け中！こちらから▶



小

児

科

のお話し vol.3

小児科部長 要藤 裕孝



## 咳ってなぜ出るの？

風邪をひくと、咳が出ます。なぜ咳は出るのでしょうか。

いわゆる風邪と呼ばれる呼吸器系の感染症の多くはウイルスによって引き起こされます。呼吸器系と言うのは、喉の奥で声が出る声帯のある『喉頭』、そしてその先に太い『気管』、それが枝分かれして『気管支』さらに『細気管支』、最後に酸素と二酸化炭素を交換する『肺胞』まで繋がっています。

呼吸器系の細胞を好む病原体が感染すると、正常な細胞が破壊されてゆきます。病原体が侵入して悪さを始めると、ヒトの免疫系はそれを感知して病原体と戦い始めます。戦い終わった白血球や壊された細胞は粘液に包まれ、『繊毛(せんもう)』という同じ方向に動く毛によって、喉頭の方へ掃き出されてゆきます。

ある程度太い管まで運ばれてきた、戦った後の残骸が『痰』です。そして最後に声帯の外まで押し出すのが、『咳』なのです。咳が出ないと、痰が詰まって呼吸ができなくなってしまいます。咳というのは、とても大事な役割を担っています。高齢になり咳を出す体力が衰えてくると、肺炎になりやすくなるのはこのようなメカニズムが理由となります。

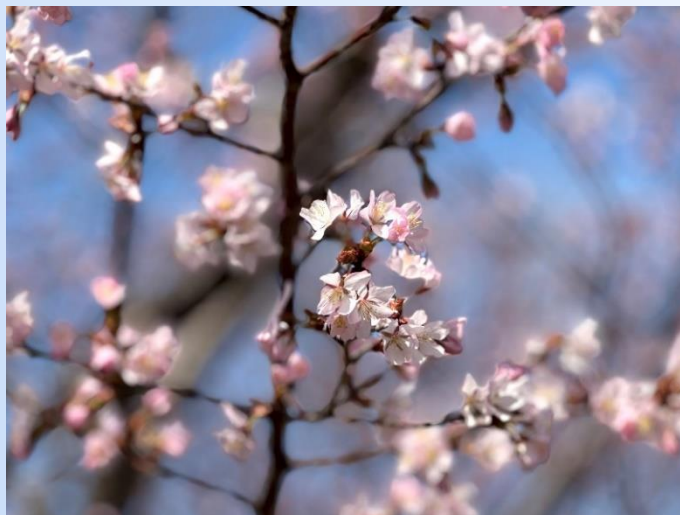
## 小児における咳の考え方

体力のある小児が風邪をひいて咳が出てきた場合、強い咳止めを服用するのは得策ではありません。痰をスムーズに出しやすくする『去痰薬』が有用です。また、痰を柔らかくするために、水分を多めに摂ることが大切です。当院小児科にて「咳のお薬出します」と言う時は『去痰薬』を処方しております。

小児の免疫が風邪のウイルスと戦っている時には、熱が高くなります。解熱した後も、壊された細胞が痰として排出されるので、咳は続くのです。咳は呼吸器系を修復するのに無くてはなりません。咳が強いのはつらそうですが、生命を維持するための重要な役割を担っています。風邪を早く治すには、咳との上手な付き合いが大事と言えるかもしれません。

### 小児科医のひとり言

気がつけば、海が見える高台にある当院に赴任して早1年が経過しました。少子化が言われている現在ですが、子どもの元気な姿を見守る仕事を続けてゆきたいものです。雪も溶け、桜のきれいな季節となりました。





看護師  
 武藤 楓花  
 大樹町出身  
 帯広看護専門学校卒  
 趣味:お買い物が好きで  
 す。札幌や三井に行きた  
 いです。温泉も好きなの  
 で早く温泉半額券も使い  
 たいです。



看護師  
 大瀧 恭平  
 伊達市出身  
 伊達赤十字看護専門  
 学校卒  
 趣味:キャンプ、スノボ、  
 旅行です。家族とよく旅  
 行します。しっかり計画  
 を立てる派です。



このたび採用が決まりました

*Fresh*な新入職員を紹介します

看護師  
 野上 愛叶  
 池田町出身  
 帯広看護専門学校卒  
 趣味:お家でゆっくり  
 すること。ですが、柔道  
 ができる場所探してい  
 ます！有段者です。



作業療法士  
 林 彩夏  
 札幌市出身  
 札幌医科大学卒  
 趣味:道の駅めぐり、  
 子どもと公園遊び、  
 最近キングダムを  
 読みはじめました！



理学療法士  
 林 浩平  
 伊達市出身  
 北海道文教大学大学卒  
 趣味:キャンプ・釣り  
 休日は子どもとあそんだり、家の前で焚き火をし  
 たりします。



看護師  
 山崎 陽世  
 幕別町出身  
 帯広看護専門学校卒  
 趣味:いろんなジャンルの音楽を聴きます。  
 AAAのファンです。吹奏楽部でサクスを吹いていました。

# 介護福祉士★研修支援制度で合格しました



洞爺協会病院では、看護助手・介護助手として働きながら介護福祉士・ヘルパーの資格取得ができます

わたしたち  
**全員合格**しました！  
令和5年度は9名合格

資格取得に必要な**研修費用**  
や会場までの**交通費**が  
支給されます！

看護部で作ってくれた  
**模擬試験**や試験資料が  
力になりました！

**研修支援制度**  
ぜひお問い合わせ  
ください！

【研修支援制度】医療・介護の仕事に興味がある方、手に職をつけたい方、資格を取って将来介護福祉士やヘルパーとして働きたい方、洞爺協会病院がお手伝いします。

【応募方法】病院のホームページのお問い合わせフォーム「求人への応募・採用に関するお問い合わせ」からお申し込みいただくか、採用担当者(事務部総務課人事係)へお電話ください。求人への応募はハローワークを通していただいても結構です。

【お問い合わせ】電話 0142-74-2555 または <https://www.toya-hospital.jp/inquiry/recruit.html>



## 交通事故後遺障害短期入院協力病院を知っていますか？



自動車事故対策機構(ナスバ)をご存知でしょうか。

交通事故を原因として、重度後遺障害を負われた方と介護されるご家族が安心して在宅生活を送れるよう支援することを目的とし、国の運用益事業の主たる実施主体組織のことで。

当院は、その自動車事故対策機構(短期入院協力事業)の協力病院に指定されています。入院期間は決まっていますが、家族の方の介護疲れなどでもご利用になれます。ぜひ、ご利用ください。

### 【利用できる方】

- ・自動車事故を原因として、「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害があるため、日常生活動作について「常時」又は「随時」の介護が必要になった方で自動車事故対策機構の介護料を受けている方で「特1種」「1種」の方

\*詳しいことを知りたい方は、当院の地域医療福祉連携室へご連絡ください。

また、「自分は自動車事故対策機構(ナスバ)の対象になるのではないかなど、交通事故被害に遭われ、お困りの方もお気軽にご相談ください。

詳しくは  
こちら▼



# 6月外来診療週間予定表

	受付時間	月	火	水	木	金
内科 消化器内科	8:30～11:30	宮本	長岡 春日(予約制)	宮本 春日 小野寺(検査)	長岡	宮本
	13:30～15:00		長岡 春日(予約制)	長岡 春日	長岡	
循環器内科	8:30～11:30		出張医 (心臓血管クリニック)			
リハビリ科	8:30～11:30		長岡		長岡	
外科 消化器外科	8:30～11:30	大浦	山本	大浦	山本	大浦
整形外科	8:30～11:30 出張医は再診のみ	大浦 (外科医代診)	山本 (外科医代診)	大浦 (外科医代診)	山本 (外科医代診) 出張医 (再診のみ)	大浦 (外科医代診)
小児科	8:30～11:30	要藤	要藤	要藤	要藤	要藤
	13:30～15:00	要藤	要藤 (健診ワクチン)	要藤/石原★ (健診ワクチン)	要藤 (健診ワクチン)	
泌尿器科	8:30～11:30 13:30～15:00		出張医 (札幌医大)			
歯科 歯科口腔外科	午前・午後とも 予約のみ	平塚 派遣医師	平塚 派遣医師	平塚 派遣医師	平塚 派遣医師	平塚 派遣医師

※★小児科石原外来は毎月第1・第3・第5水曜日受付 14:00～16:00

※土・日・祝祭日・盂蘭盆休み(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日)は休診です。

※診療時間・曜日・担当医は変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。



## 救急は24時間対応します

### アクセス

JR 新千歳空港駅～JR 洞爺駅(90分)

JR 札幌駅～JR 洞爺駅(115分)

※洞爺駅は特急停車駅です。

虹田洞爺湖 IC から 3分

JR 洞爺駅から徒歩 15分

### お問い合わせ

電話 (代表) 0142-74-2555

FAX (代表) 0142-74-2665

ホームページ <https://toya-hospital.jp>

